



ITINERARI D'EDUCACIÓ A LA PREGÀRIA

.....

La Comissió de Pastoral Vocacional ens ofereix un Itinerari per a iniciar i educar a la pregària a nois i noies de 12 anys en endavant. És un Itinerari que té en compte les actituds i les diferents formes de fer pregària, des de les més personals a les comunitàries.

Aquest itinerari ha estat pensat per a aquelles persones que tenen contacte amb nois/es i joves i volen tenir unes pautes sobre com i quan d'iniciar-los en la pregària cristiana. També s'ha pensat en aquelles comunitats educatives o grups d'educadors que dinamitzen comunitats cristianes i grups de fe.

S'ha procurat que les pautes siguin progressives i adequades a les diferents edats.

OBJECTIUS GENERALS

- Educar en la personalització de la pregària.
- Educar en les condicions que fan possible la pregària cristiana: silenci, escolta, comunicació, gratuïtat ...
- Educar en les actituds bàsiques de la pregària cristiana: lloança, acció de gràcies petició de perdó, petició d'ajuda i intercessió.
- Introduir a les formes eclesials de pregària: Eucaristia i Litúrgia de les Hores.
- Introduir a les formes personals de pregària cristiana: meditació, lectio divina.

ELEMENTS A TREBALLAR A CADA ETAPA

De 12 a 14 anys

- El silenci i l'escolta.
- L'acció de gràcies al final de la jornada.
- La pregària d'intercessió.
- Els ritus inicials de l'Eucaristia en el sentit d'acollida i comunió.
- La catequesi del Pare Nostre.
- La utilització d'algun fragment dels salms de lloança¹.

De 14 a 17 anys

- La comunicació.
- La pregària de lloança.
- La pregària de petició de perdó.
- La pregària d'oferiment al començament del dia.
- La pregària d'acció de gràcies al final de la jornada, tot fent revisió del dia.
- La celebració de la Paraula dins de l'Eucaristia.
- La catequesi del Magníficat.
- L'ús de salms sencers de lloança i confiança².

1 A continuació oferim a tall d'exemple alguns salms de lloança: Sl 33 (32); 34 (33); 67(66); 89(88); 92 (91); 93 (92); 100 (99); 104 (103); 113 (112); 117 (116); 138 (137); 148; 150.

2 A més dels indicats anteriorment podem afegir: Sl 23 (22); 63 (62); 91 (90); 103 (102); 130 (129); 131 (130); 133 (132); 134 (133); 139 (138); 145 (144).

De 17 a 20 anys

- La contemplació.
- L'ús de diferents menes de pregària cristiana: (lloança, acció de gràcies, petició de perdó i intercessió) segons les necessitats del grup i de la persona.
- La Pregària Eucarística: estructura, llenguatge i teologia.
- L'ús dels salms en la pregària eclesial.
- Introducció en el mètode de la lectio divina.
- Lectura i pregària amb l'evangeli del dia.

+ de 20 anys

- El projecte de pregària personal.
- La participació setmanal en l'Eucaristia.
- La participació ocasional en la pregària de la comunitat salesiana local.
- La pregària diària.
- La meditació i/o lectio divina.

BIBLIOGRAFIA

- **Centro Nacional Salesiano de Pastoral Juvenil, *Si quieres... Catecumenado Juvenil 1***, Madrid 2001, p. 213-247 (La oración cristiana)
- **Centro Nacional... *Pero yo os digo... Catecumenado Juvenil 2***, Madrid 2001, p.325-357 (La Eucaristía)
- **Centro Nacional... *En medio de vosotros... Catecumenado Juvenil 3***, Madrid 2001, p.323-345 (La Liturgia de las Horas)
- **Catecisme de l'Església Catòlica, *La pregària cristiana. El Pare Nostre***. Barcelona 1993. 2558-2865
- *Trenta Salms*, CPL Barcelona 1992. Col·lecció celebrar 34. Conté una selecció de trenta salms de confiança i lloança. (Existeix edició catalana i castellana). Amb una introducció al res dels Salms.